

# 耳掃除について

耳の穴の中は皮膚のすぐ下に骨があり、皮膚と骨の間にクッションとなる組織がありません。そのため耳かき棒や綿棒が耳の穴の壁にあたると痛みます。綿棒等で耳掃除をする方がいますが、耳の中を見ることができないので耳あかを取り除くことは難しいです。



幼少児は、大抵、親が耳掃除をしてあげますが、親は、耳の中を触って、どこが痛いのかわかりません。小さな子供は、少しでも痛いと言頭を動かしてしまいます。鼓膜や外耳道(耳の中の鼓膜まで)を傷つけることが多いので耳掃除はしない方が良いでしょう。耳鼻科医は、耳の中をよくみて耳あかを取ります。少し痛いことがあるかもしれませんが、安心して耳あかを取ることができます。お気軽にご相談ください。

